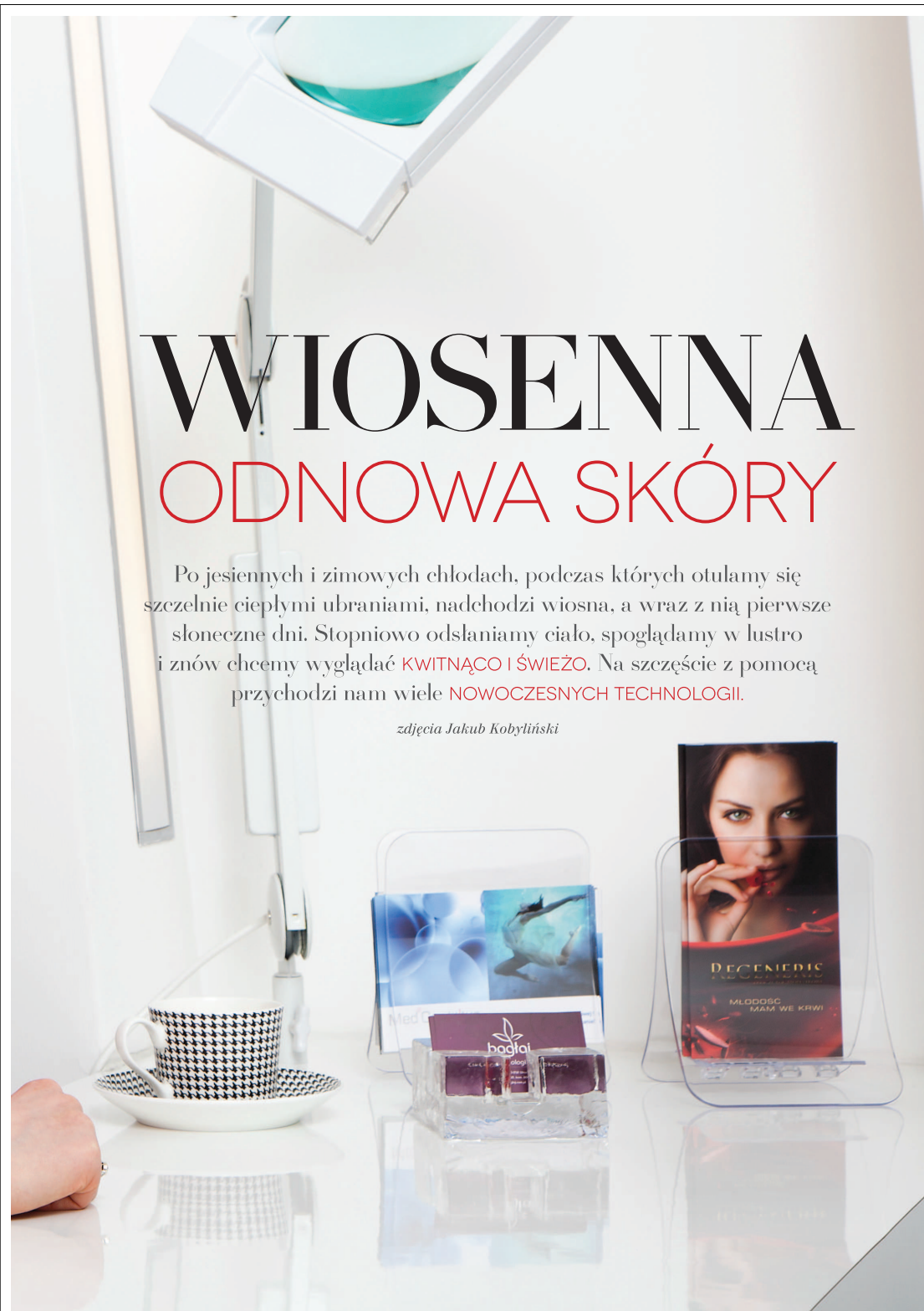




WIOSENNA ODNOWA SKÓRY

Po jesiennych i zimowych chłódach, podczas których otulamy się szczególnie ciepłymi ubraniami, nadchodzi wiosna, a wraz z nią pierwsze słoneczne dni. Stopniowo odsłaniamy ciało, spoglądamy w lustro i znów chcemy wyglądać **KWITNĄCO I ŚWIEŻO**. Na szczęście z pomocą przychodzi nam wiele **NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII**.

zdjęcia Jakub Kobyliński



Medcontour 2 jako jedyne urządzenie mające na celu pod wpływem fal ultradźwiękowych rozbijać tkankę tłuszczową jest wyposażone w głowicę próżniową z dwoma emitorami fali akustycznej, zapewniając przez to znacznie wyższą skuteczność.

Każda pora roku jest odpowiednia na regenerację skóry, ale trzeba rozsądnie zaplanować zabiegi, aby osiągnąć jak najlepsze efekty i zmniejszyć ryzyko niepożądanych działań. Okres przedwiośnia nie naraża nas na działanie promieni UV. Co prawda, wiele osób właśnie wtedy wyjeżdża na narty w wysokie partie gór, gdzie słońce potrafi oddziaływać z letnią mocą, ale czas umiarkowanego nasłonecznienia, jaki panuje w naszej szerokości geograficznej po odejściu zimy, warto wykorzystać na podjęcie kuracji poprawiających unaczynienie i jędrność skóry.

PEELINGI CHEMICZNE I ZABIEGI LASEROWE

W pierwszej kolejności warto polecić peelingi chemiczne i zabiegi laserowe. Peelingi wskazane są osobom z problemami trądzikowymi, przebarwieniami posłonecznionymi i pozapalnymi, drobnymi bliznami i zmarszczkami.

Zapewniają ogólną odnowę naskórka, czyli najbardziej powierzchownej warstwy skóry, a także przywracają skórze jasny blask i ładny wygląd. Najczęściej stosowanymi są peelingi z kwasem glikolowym, pirogronowym, migdałowym, azaleinowym czy kwasem trójchłorooctowym. Wybór uzależniony jest od stanu skóry. Dostępne są również zabiegi peelingiem na bazie kwasu retinowego, które oddziałują nie tylko na naskórek, ale na skórę właściwą, dlatego zaleca się je przede wszystkim w przypadku fotostarzenia się skóry lub przebarwień (yellow-peel, cosmelan, derm elan czy Retises CT). Przedwiosenna pora to świetny czas na kuracje laserowe, zarówno depilacyjne, naczyniowe, jak i frakcyjne. W przypadku tych ostatnich terapii wymagany jest bezwzględnie co najmniej miesiąc fotoprotekcji.

MEZOTERAPIA

Zimą nasza skóra narażona jest na silne wahania temperatur i wilgotności. Przejście od bardzo niskich temperatur panujących na zewnątrz do wysokich w ogrzewanych pomieszczeniach prowadzi do gwałtownego odparowywania wody z naskórka. Te powtarzalne zjawiska fizyko-chemiczne powodują suchosć skóry, utratę jej napięcia i kruchość naczyń krwionośnych. Przed wiosną warto pomyśleć o serii zabiegów mezoterapii (najczęściej od dwóch do czterech). Mezoterapia polega na wykonaniu licznych powierzchownych nakłuć, dzięki którym dostarczamy skórze tak pożądanych substancji leczniczych. Możemy skoncentrować się na koktajlach odżywczych zapewniających skórze witaminy, antyoksydanty czy aminokwasy potrzebne do budowy białek podporowych (kolagenu i elastyny) lub zwrócić uwagę na nawilżenie i wtedy podać kwas hialuronowy. Jeżeli pacjentowi zależy na długotrwałym efekcie, po jednym zabiegu powinno wykonać się Hydrobalans z użyciem kwasu hialuronowego usieciowanego. Dla alergików istnieje wspaniała alternatywa w postaci zabiegów z użyciem osocza bogato płytkowego Regeneris, które wykonuje się techniką mezoterapii z materiałem uzyskanym przez pobranie krwi pacjenta. Tak przygotowana próbka krwi zostaje odwirowana, przez co dochodzi do zagęszczenia masy płytkowej w osoczu i jej oddzielenia od innych elementów morfotycznych krwi. Po wstrzyknięciu w obręb skóry z płytek uwalniają się tkankowe czynniki wzrostu, które silnie wpływają na regenerację cery. Zjawisko zachodzi naturalnie w naszej skórze w wyniku skaleczeń, oparzeń czy innych urazów mechanicznych.

ODNOWA TKANKI

Inną metodą wykorzystującą ludzkie mechanizmy odnowy tkankowej są zabiegi z użyciem mesorolera – urządzenia przypominającego wałeczek z drobnymi igłami (530 sztuk) o długości od 0,5 do 2 mm w zależności od wskazań i obszaru skóry. Niezależnie od wieku u każdego pacjenta nie-

wielkie skaleczenia goją się naturalnie. Podczas zabiegu (oczywiście ze znieczuleniem) dermatolog estetyczny zadaje tysiące małych ranek, co skutkuje stymulacją produkcji kolagenu i elastyny. Podobny efekt gojenia uzyskujemy, stosując laser frakcyjny, ale wtedy promienie laserowe powodują powstanie licznych mikro oparzeń w kształcie kolumnienek, których gojenie prowadzi do wzmożenia syntezy białek skóry.

ZABIEGI NIEINWAZYJNE

Pacjenci, którzy boją się igieł, mogą zdecydować się na nieinwazyjne sposoby regeneracji skóry, jak np. medyczna radiofrekwencja. Stosuje się wówczas fale radiowe o wysokiej częstotliwości, w wyniku czego dochodzi do kontrolowanego podgrzania włókien kolagenowych. Naturalną odpowiedź skóry poddanej efektowi termicznemu będzie wymiana włókien. Urządzeniami, które wykorzystują fale radiowe w medycynie estetycznej są Thermage lub Accent. Te ostatnie mają również rolkową głowicę do ciała w celu leczenia obszarów tracących jędrność takich, jak wewnętrzna powierzchnia ramion, wewnętrzna strona ud i brzuch. Urządzenia Accent są również bardzo skuteczne w leczeniu cellulitu.

REWOLUCJA W WALCE Z TKANKĄ TŁUSZCZOWĄ

Kiedy pomyślimy o zwiewnych, wiosennych sukienkach, warto zastanowić się nad modelowaniem sylwetki. Aby było to skuteczne i bezpieczne, polecam Medcontour 2. Od połowy ubiegłego roku jest w Polsce parę urządzeń, które pod wpływem fali ultradźwięków rozbijają tkankę tłuszczową. Do tej pory znanych jest kilka takich systemów, ale wszystkie dotychczasowo dostępne głowice posiadały po jednym emitorze fali. Medcontour 2 jako jedyne urządzenie tego typu jest wyposażone w głowicę próżniową z dwoma emitorami fali akustycznej, zapewniając przez to znacznie wyższą skuteczność. Efekty widoczne są już po pierwszym zabiegu. W serii terapeutycznej wykonuje się od czterech do sześciu zabiegów, uzupełniając je jednym lub dwoma zabiegami radiofrekwencji, aby po usunięciu podskórnej tkanki tłuszczowej skóra nie straciła jędrności. Wspaniałe rezultaty przynosi Medcontour 2 w leczeniu cellulitu. Faktem oczywistym jest, że dla każdego pacjenta terapię należy dobrać indywidualnie. To, że jako dermatolodzy posiadamy szeroką gamę zabiegów, nie znaczy, że wszystkim należy się poddać. Zima nie u każdego pozostawia trwałe ślady. Jednak u wielu naszych pacjentów kuracje rewitalizujące czy odbudowujące potencjał skóry przyniosą niezaprzeczalnie korzystny efekt widoczny w pierwszych promieniach wiosennego słońca

dr Małgorzata Bagdaj